



Innherred Seniorforum

Årsmelding for 2020



Historikk

Eldrerådet i samarbeid med Helse- og sosialetaten i Levanger tok i 1995 initiativ til å etablere en Eldrehøyskole. Dette var forløperen til dagens organisasjon Innherred Seniorforum som ble stiftet 17. mars 2011 som en medlemsforening.

Historien omkring etableringen av foreningen er beskrevet i eget hefte som er gjengitt på hjemmesiden www.isfo.no

1. GENERELT - ORGANISASJON OG STYRET

Årsmøtet ble avholdt onsdag 4. mars 2020 på Stiklestad Nasjonale Kultursenter.

Styret for Innherred Seniorforum har i 2020 bestått av:

Leder	Anne-Brit Skjetne
Nestleder	Randi Segtnan
Sekretær	Anne Mille Røttereng
Økonomiansvarlig	Reidar Vandvik
Styremedlem	Erik Stai
Varamedlem	Håvard Okkenhaug
Varamedlem	Tor-Finn Granlund

I tillegg har utvalgsledere møtt fast i styremøtene:

Seniortreff	Ellen Løvli
Kultur	Per Steinar Raaen
Trim/Tur	Arvid Vada
Studie- og aktivitet	Kjetil Vatn
Seniornett Innherred	Roald Bergstrøm

I 2020 er det avholdt fem styremøter og behandlet 20 saker. Styremøtet i april ble gjennomført som digitalt møte. De fleste sakene har vært oppe på flere møter. Faste saker på styremøtene har vært ord for dagen, orienteringer fra utvalgene, økonomi og «nytt fra kontoret». Vararepresentantene er innkalt til styremøtene.

Følgende målsetting er nedfelt i vedtektene:

ISFo har som hovedmål å forbedre og berike tilværelsen for seniorgruppen 55+, og bidra til livsvekst for denne gruppen. Foreningen skal ta sikte på å møte seniorgruppens utdannings- og opplæringsbehov, samt gi tilbud der sosiale, kulturelle og helsemessige forhold blir ivaretatt.

Organisasjonen presenterer seg under mottoet:

“Livsvekst gjennom medvirkning”

1.1 Organisasjon

Styreleder Rudolf Holmvik måtte på grunn av sykdom trekke seg fra vervet i januar 2020. Nestleder Anne-Brit Skjetne gikk inn i vervet som leder. Hun ble formelt valgt som leder på årsmøtet i mars 2020.

ISFo sin avtale om leie av møtelokaler i Frivilligsentralen på Levanger, ble sagt opp da Musikkskolen på Levanger skulle flytte inn der. Innherred seniorforum fikk tilbud om leie av møtelokaler i Musikkens Hus SA Levanger. Det ble inngått avtale om leie av møtelokaler, gjeldende fra 01.11.2020.

ISFo har en samarbeidsavtale med Verdal og Levanger kommuner inngått i 2014. Avtalene skal evalueres og fornyes hvert år. Avtalepartenes forpliktelser er at ISFo skal bidra til å informere om kommunens tiltak overfor våre medlemmer. Kommunen bidrar med sitt økonomiske tilskudd til å støtte opp om ISFo sine aktivitetstilbud til samme målgruppe. Verdal kommune inviterte til et evalueringsmøte i november 2020 der avtalen ble gjennomgått og fornyet, og tilskudd for 2020 utbetalt. Fra Levanger kommune mottok vi ikke tilskudd for 2020, men det er nå etablert en dialog med kommunen om en fornyet avtale for 2021.

Våre gjeldende vedtekter ble vedtatt på årsmøtet 02.03.2016. Reidar Vandvik og Erik Stai ble av styret valgt til å gjennomgå Innherred Seniorforum sine vedtekter og legge endringsforslaget fram for årsmøtet i 2021.

Styret sendte nyhetsbrev til alle medlemmer i mai 2020. Brevet omhandlet spesielt situasjonen for ISFo etter at koronatiltakene ble innført. Det ble også sendt informasjonsbrev til alle medlemmene i oktober 2020 som inneholdt en status fram til da over tilbud og aktiviteter, medlemsutvikling, aldersfordeling blant medlemmer og planer for aktiviteter i første halvår 2021.

Deler av styret i ISFo og utvalgsledere deltok i oktober på en samling på Namsos sammen med tilsvarende seniorforum i Namsos, Steinkjer og Stjørdal.

1.2 Medlemmer

Alle enkeltpersoner, bedrifter/lag og organisasjoner, hjemmehørende i kommunene Frosta, Inderøy, Levanger og Verdal, og som identifiseres med lagets formål, vedtekter og retningslinjer, kan bli medlemmer i laget. Det samme gjelder offentlige organ. Styret kan godkjenne andre medlemmer.

Kontingenten er et engangsinnskudd på kr 300. Innskuddet gir rett til livslangt medlemskap. På våre kurs, turer, seniortreff, kinoer og andre arrangement i regi av ISFo, har enkeltpersoner blitt invitert til å bli medlemmer.

Pr 31.12.2020 hadde vi 1139 medlemmer. I løpet av året 2020 kom det 53 nye medlemmer. I 2019 kom det 163 nye medlemmer. Da noen av våre medlemmer har gått bort, blir årets netto økning på 24 medlemmer. Årsaken til lavere tall i år kan nok tilskrives at aktiviteten har gått noe ned på grunn av pandemien.

Fordelingen mellom kvinner og menn holder seg på ca. 60/40 %. Om lag 93 % av medlemmene har e-postadresse. De uten e-post fikk høstens Nyhetsbrev tilsendt som vanlig post.

Medlemmene fordeler seg slik:

Kommune	Antall	Prosent	Økning medl.
Levanger	723	64	10
Verdal	243	21	7
Inderøy	87	8	1
Frosta	49	4	-1
Andre	37	3	7
SUM	1139	100	24

Nye medlemmer i 2020:

Kommune	Antall	Prosent økning
Levanger	33	4,6
Verdal	15	6,2
Inderøy	2	2,3
Frosta	1	2,0
Andre	2	5,4
SUM	53	4,7

2. Samarbeidspartnere

SeniorSmart.

Sammen med foreningen Senior IKT Trondheim fikk vi i 2016 midler fra Helsedirektoratet for å utvikle en app på mobiltelefon for å gjøre det enklere for eldre å møtes. I januar 2017 stiftet vi, sammen med foreningen Senior IKT Trondheim, foreningen SeniorSmart, og fikk denne registrert som egen juridisk enhet i Enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret i Brønnøysund. Styret i SeniorSmart består av fire personer, to fra hver av eierne. Fra oss sitter initiativtakeren Roald Bergstrøm og Anne-Brit Skjetne i styret.

Innherred Turlag

Vi samarbeider nært med Innherred Turlag i planlegging og gjennomføring av «veteranturene». På grunn av korona-situasjonen ble det ikke arrangert noen turer i 2020.

Andre foreninger og organisasjoner

Vårt store antall medlemmer med e-postadresser har gjort at flere organisasjoner og foreninger har spurt oss om å hjelpe til med markedsføring av deres arrangementer. Vi sier ja til dette når slike arrangement blir vurdert å være av allmenn interesse for våre

medlemmer og våre samarbeidspartnere, og at det ikke ligger kommersielle private interesser bak.

Fellesmøte med andre Seniorforum.

Det er stiftet seniorforeninger – kanskje inspirert av oss – i Stjørdal, Steinkjer og Namsos. Vi inviterte styrene fra disse tre til et fellesmøte på Stiklestad 12.10.2017. Hovedtema på møtet var gjensidige presentasjoner, informasjon om SeniorSmart og framtidig samarbeid. Det ble enighet om utveksling av program og gjensidig tilgang på hverandres møter. Oppfølgende fellesmøter ble arrangert på Steinkjer i oktober 2018, Stjørdal høsten 2019 og Namsos oktober 2020.

3. UTVALGENE

3.1 UTVALG FOR SENIORTREFF

Utvalget har hatt 7 styremøter. Hovedsak på møtene har vært arbeid med årsplaner samt forberede treff, skaffe foredragsholdere og evaluere treffene. Alle styremedlemmer deltar i arbeidet med å forberede og gjennomføre treffene.

Utvalget har bestått av: Trond Knudsen, Kåre Hynne, Håvard Okkenhaug, Randi Segtnan og Ellen Løvli. Ellen Løvli er leder.

Sted for treffene

I 2020 ble fem av årets seks treff avholdt på Stiklestad og ett på Nord universitet Røstad. Vi måtte avlyse 4 møter på grunn av smittevernreglene. Vi hadde bare to vanlige åpne møter, resten hadde begrensninger på 100 stykker og vi måtte ha påmelding og betaling før møtene.

Vi ser at Stiklestad er et godt sted å ha treffene, fordi det er lett å parkere, god plass og sosialt.

Det er også viktig at det er god lyd og at alle ser, vi ønsker likevel å fordele treffene mellom kommunene som har medlemmer. Stiklestad var også eneste stedet vi kunne gjennomføre treffene etter pandemien traff.

Seniortreffene

På årets treff hadde i gjennomsnitt et oppmøte på 98, men vi hadde restriksjoner på 100 på de siste tre treffene, så tallet blir ikke reelt. Facebook og hjemmesiden til ISFo blir også benyttet i stadig større grad.

Vi sender forhåndsomtale og referat fra treffene til avisene og som oftest tar de dette inn.

Før treffene sendes det invitasjon til medlemmene. Info legges også ut på

www.innherredseniorforum.no

Følgende treff ble arrangert i 2020:

Dato	Foredragsholder og tittel	Sted	Antall
8.01	Asbjørn og Brit Norberg «Kan barn som bor i slummen og på gata ha håp om ei framtid – Tanker etter et besøk hos Streetligth i Tacloban, på Filipinene»	Stiklestad	135
5.02.	Asbjørn Kolberg «Bor det samer så langt sør da?»	Nord U	128
4.03.	Kenneth Brandsås: «NTEs bidrag til å løse klimautfordringene»	Stiklestad	82
1.04	Avlyst		
6.05	Avlyst		
3.06	Avlyst		
2.09	Marit Jørpeland «Fasade - økonomi i ulike livsfaser» og Fremtidsfullmakt.	Stiklestad	100
7.10	Aina Bye «Landet går i arv – Mijjeh Lårartesne»	Stiklestad	90
3.11	Erik Stiklestad «Utfordringer og omstillinger for Kværner Verdal i et framtidsperspektiv»	Stiklestad	58
2.12	Avlyst		

Samlet oppmøte for seniortreffene har vært 593 på seks møter.

År	Oppmøte (snitt)	Oppmøte (maks)
2014	123	230 (Kai L Johansen)
2015	89	168 (Finn Wagle)
2016	95	131 (Thor Godaas)
2017	102	257 (Gøril Grøntvedt)
2018	105	131 (Espen Leirset)
2019	135	232 (Ole Moen)
2020	98	135 (Brit og Asbjørn Norberg)

Årets treff har færre deltakere enn på flere år, men dette skyldes i stor grad at vi ikke har fått avholde møtene. På vårt første møte i høst (2.9.) var det forhåndspåmelding ettersom maks antall deltakere var 100 stk, og vi måtte avvise vel 50 stykker. Vi merket også at mange har vært engstelig for å møte, noe vi så tendens til i november, da smitten økte igjen.

3.2 UTVALG FOR KULTUR

Kulturutvalget har i 2020 bestått av Per Steinar Raaen, leder, Karin Taarneby Jensen, Brit Norberg, Solveig Lunde Valbekmo og Helge Størseth.

På grunn av koronapandemien har aktivitetene i kulturutvalget for Innherred Seniorforum vært svært begrenset og har i praksis ligget i dvale siden pandemien traff oss i mars 2020. Fram til da fikk vi imidlertid gjennomført flere seniorkinoarrangementer, og følgende filmer ble vist for medlemmene:

- Cats
- Tunnellen
- Flukten over grensen
- Knives Out
- Flammen over Jølster

Kulturutvalget måtte avlyse tur til operaen «Turandot» i Kimen Kulturhus i Stjørdal i mars. Videre måtte vi også avlyse den planlagte utenlandsturen til York og Yorkshire i juni. Vi tok sikte på å gjennomføre denne turen i juni 2021, men utviklingen av koronapandemien har satt en stopper for dette.

Ut over dette lyktes vi med å gjennomføre et vellykket arrangement i oktober, nemlig «Afternoon Tea» på Stiklestad Hotell. Denne erkebritiske selskapstradisjonen slo godt an med mat, søtsaker, kaffe/te og hyggelig samtale i lokalet. Arrangementet ble rammet inn med historie og musikk og ble svært godt mottatt blant deltakerne. Det var stemning for å gjenta denne typen arrangement.

For øvrig har vi hatt et utmerket samarbeid med IKT-utvalget når det gjelder informasjon om og tilgang til digitale konserter, foredrag osv.

3.3 UTVALG FOR TRIM/TUROPPLEGG

Årsrapport for 2020

ISFos Utvalg for trim/turopplegg er identisk med Innherred Turlag Veteranan, og er et samarbeid mellom Innherred Turlag og Innherred Seniorforum. Utvalget planlegger og gjennomfører turer i Inderøy, Levanger, Verdal og Frosta for folk i alderen 55+. Formålet med aktiviteten er mosjon, få mere kunnskap om nærmiljøet og sosialt fellesskap.

Styret for utvalget har bestått av leder Arvid Vada, nestleder Edvin Lervik og sekretær Kjellrun Skjerve.

Med Corona-pandemien ble situasjon mer eller mindre snudd opp/ned på nyåret 2020. Gjennom samarbeidet med Innherred Turlag, som er en del av Den Norske Turistforening, har vi i 2020 fulgt de samme koronatiltak som de regionale turistforeningene i landet.

Etter telefonsamtale med halvparten av turlederne 11. mars 2020, ble det avtalte møtet med turlederne mandag 16. mars avlyst med følgende begrunnelse:

- Utbredelsen av koronavirus i Norge akselerer, og det er viktig at vi alle gjør det vi kan for å*
- *begrense perioden med smitte*
 - *beskytte de som er mest utsatt for alvorlig sykdom og i verste fall død*
 - *begrense de ganske alvorlige samfunnsmessige, bl.a. økonomiske, konsekvensene for landet.*

Senere i vårhalvåret ble det sendt flere e-poster til medlemmene i Innherred Seniorforum om avlysning av turer, som dessverre endte opp med at alle turene i vårhalvåret ble avlyst.

Onsdag 12. august var turlederne samlet i møte for å drøfte hvordan høstens turprogram eventuelt kunne gjennomføres for å ivareta gjeldende smittevernregler.

Etter en grundig diskusjon besluttet vi å avlyse alle planlagte veteranturer høsthalvåret 2020, og følgende melding ble sendt medlemmene i Innherred Seniorforum:

På grunn av den sterke økningen i smittetallene de siste to ukene, kan vi ikke påta oss ansvaret som følger med å være turleder. Ved å avstå fra organiserte turer med mange deltakere, deltar vi veteraner i den dugnaden som er et av våre viktigste våpen i kampen mot koronaviruset.

Som et alternativ til fellesturene ble det utarbeidet en oversikt for turalternativer i Frosta, Levanger, Verdal og Inderøy. Her var det med Turorientering, Ti på Topp og alternative turmål med litt informasjon om de enkelte turforslags lengde, om terrenget er lett eller krevende. Denne oversikten ble sendt på e-post til medlemmene i ISFo med oppfordring om å «ta med naboen på tur», men samtidig ivareta smittevernreglene.

I turleder møte 5. oktober ble turprogram for 2021 vedtatt, stort sett en kopi av turprogrammet for 2020. Turprogrammet er identisk med utvalgets handlingsplan for 2021.

Ferskingkurs

Etter at Levanger kommune hadde henvendt seg til Nord-Trøndelag Turistforening med spørsmål om gjennomføring av et såkalt Ferskingkurs for innvandrere, takket vi ja til forespørselen om planlegging og gjennomføring av kurset.

Hensikten med Ferskingkurs er å gjøre deltakerne trygge, slik at de får selvtilliten og motivasjonen til å komme seg ut på dagsturer i nærmiljøet.

Styret hadde i januar og februar møter med rådgiverne for innvandrer tjenesten i Levanger, der kurset ble planlagt. Før koronatiltakene ble kunngjort 12. mars, rakk vi å informere elevene på voksenopplæringa for innvandrere i Levanger om innholdet i kurset, og hvor det var tenkt gjennomført.

3.4 SENIORNETT INNHERRED (NETTKLUBBEN)

Nettgruppen hjelper seniorer med å komme på nett og bruke digitale medier.

Koronatiltakene førte til at vi bare fikk avholdt bare 1 nettkafe før vi måtte stenge ned fordi det ikke var mulig å møtes fysisk.

Digitale aktiviteter

Vi har vært aktive med digitale tilbud om kurs blant medlemmene. Mange har ønsket å lære seg å bruke videokommunikasjon og vi har kjørt kurs både for de som ønsker å snakke med kjente og venner over video og for de som har ønsket å bruke videokonferanser for å kunne ha aktiviteter i foreninger og lag.

ISFo har kjøpt inn videokonferansesystemet Zoom og med dette kan vi ha møter med opptil 100 samtidig. Zoom er også tilgjengelig i en gratisversjon, men da kan du ikke ha lengre møter enn 40 minutter.

Vi har også kjørt noen vanlige nettkaféer med hjelp til spørsmål rundt bruk av mobil, nettbrett og PC og dette vil vi ta opp igjen i 2021.

Digitale tilbud til medlemmene

Vi har gjennom hele året lansert en rekke digitale tilbud til medlemmene i form av foredrag, konserter, teater, digital kaffe osv. Dette har mange satt pris på og i en spørreundersøkelse vi gjennomførte svarte hele 90 % at de ville vi skulle fortsette med slike tilbud.

De digitale tilbudene sendes til medlemmene via epost, i vår egen app SeniorSmart samt at de også finnes på hjemmesiden. Sjekk gjerne hjemmesiden www.isfo.no ofte for her vil du finne oppdaterte tilbud til enhver tid.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er blitt kraftig oppgradert. Her finner du informasjon om ISFo, her finner du ukas tilbud og her fra hjemmesiden har du også tilgang til populære radioprogram fra NRK. I den nylig lanserte videokanalen finner du et stort utvalg av foredrag, teater, konserter osv. som du kan ha glede av.

Hjemmesiden vår finner du på www.innherredseniorforum.no . Vanligvis er det nok å skrive www.isfo.no i nettvindu på mobil, nettbrett eller PC. Hjemmesiden skal til enhver tid være oppdatert med informasjon om kommende arrangementer og du finner også historisk stoff.

Du kan nå også legge inn hjemmesiden som en app på mobilen din. Oppskrift på hvordan du gjør det finner du på nettsida vår.

De som er ansvarlige for nettkafeene er:

Inderøy: Gunnar Sørslet

Verdal: Svein Gunnar Råen/Johannes Sollid

Levanger: Elisabeth Ulekleiv/Randi Furunes

Frosta: Anne Mille Røttereng

Du kan sende spørsmål eller henvendelser til nettgruppen til denne epostadressen: nettgruppe@innherredseniorforum.no

Seniornett

Vi oppfordrer våre medlemmer til også å melde seg inn i Seniornett Norge. Det er en landsomfattende organisasjon som hjelper seniorer på nett. De har mye nyttig informasjon på sine nettsider samt at du får tilsendt et månedlig magasin med nyttig stoff.

Medlemskapet koster kr 300 pr år og det meste av denne kontingenten går tilbake til ISFo som lokallag. Husk å skrive inn at du er medlem av ISFo – Innherred Seniorforum når du melder deg inn. Nærmere informasjon og påmelding finner du ved å gå til denne linken: <https://www.seniornett.no/>

Facebook

Innherred Seniorforum har en egen Facebookgruppe som du finner her: <https://www.facebook.com/innherredseniorforum/> På Facebooksiden finner du ofte bilder og informasjon om kommende arrangementer. Det er en tett integrasjon mellom hjemmesiden og Facebooksiden, slik at saker som blir skrevet på vår Facebookside automatisk kommer opp i høyre stolpe på hjemmesiden.

Motta E-post fra oss

Vi ønsker at mest mulig av vår kommunikasjon med medlemmene kan foregå på e-post. Dette er enklest og absolutt rimeligst for oss.

Om lag 10 % av medlemmene har ikke epost. Vi har fått et nytt system slik at vi sender ut informasjon på epost til de som har en epostadresse og på SMS til de som ikke har epost.

Vi gir ikke ut epostadressen til noen utenforstående og dere vil bare få eposter som har sammenheng med Innherred Seniorforum.

Endringer

Dersom du har fått endringer i adresse, telefonnummer eller epost så er det fint om du kan gå til hjemmesiden og fylle ut skjemaet for endring slik at registret vårt er oppdatert.

Hvert år ved årsmøtetider sender vi en epost og SMS til alle medlemmer og ber de oppdatere sine kontaktinformasjoner. Det kan være mange endringer gjennom året i adresse, telefonnummer eller epost. Dersom du har endringer så bare følg instruksjonen du får i meldingen og så vil opplysningene bli oppdatert automatisk. Dersom det ikke er noen endring, behøver du ikke gjøre noe.

Sende epost til oss

Vår offisielle epostadresse er post@innherredseniorforum.no.

Du kan også sende epost til den enkelte i styret eller utvalgslederne. De viktigste adressene er:

leder@innherredseniorforum.no

kultur@innherredseniorforum.no

seniortreff@innherredseniorforum.no

studie@innherredseniorforum.no

trimtur@innherredseniorforum.no

SeniorSmart.

Foreningen SeniorSmart er dannet med ISFo og foreningen Senior IKT Trondheim som medlemmer. Fra Helsedirektoratet har SeniorSmart fått midler til å utvikle en app på mobiltelefon som holder oversikt over arrangementer i kommunene slik at de skal være lettere å finne og delta på. Appen utvikles i et samarbeid med studenter fra NTNU.

Leder for nettgruppen er Roald Bergstrøm

3.5 STUDIE- OG AKTIVITETSUTVALGET

Studie- og aktivitetsutvalget gjennomfører kurs og aktiviteter selv eller i samarbeid med andre parter. Kurs og aktiviteter er kunngjort på ISFos hjemmeside og direkte til alle medlemmer som har e-postadresse. Men i mars ble det bråstopp, som for mye annen aktivitet. Utvalget har i 2020 arbeidet med disse arrangementene:

Seniorquiz

I perioden august til mai, med unntak av desember, har det normalt vært quiz siste mandag i måneden. Vi fikk gjennomført quiz i januar og februar, da Levanger Bo- og aktivitetscenter var tilgjengelig. I den litt lettere perioden på høsten (september og oktober) leide vi lokale på Hegle Grendehus, hvor de da gjeldende smittevernreglene kunne følges. Deltakerne ga uttrykk for at lokalet var godt egnet. Økonomisk var det også akseptabelt, i og med at serveringen var basert på innkjøpt kaffe og klenning, som ga en større besparelse enn leiekostnaden for huset.

I de månedene det ikke var mulig å holde vanlig quiz sendte vi ut spørsmål og svar på e-post til hvert medlem. Mer avanserte løsninger på quiz på direkten ble diskutert, men quizgruppa fant at det forutsatte digitale ferdigheter vi i vår alder, neppe var bredt nok utstyrt med.

Quizgruppa har bestått av Gerd Leira Asphaug, Karl Eidsvik, Solbjørg Holme, Eli Skei, Jarle Langfjæran og Kjetil Vatn. Oppmøtet har vært på et nivå quiz-gjengen syntes har vært bra, med 20-30 deltakere. Særlig gledelig er det at andelen kvinner fortsatt har økt, og i ett tilfelle var det like mange kvinner som menn.

Kurs

Det var invitert til Fotokafe med tema «Gamle bilder / dias – skanning / reparasjon» da Norge ble stengt i mars. Påmeldingen var bra, men kurset måtte altså settes i bero.

Forsøk på andre kurs lot seg ikke gjennomføre. Tidligere er det i noen grad brukt instruktører fra offentlige etater, men de fikk forbud mot aktivitet utenfor hjemmekontoret. Kortkurs på videomøte ble vurdert, men konklusjonen var at utbyttet neppe ville stå i forhold til innsatsen. Kurs som krever individuell hjelp med peking på skjerm over skuldra, eksempelvis Fotobok, ble ansett for å være for vanskelig.

Vi får håpe at vi snart kan gjenoppta normal aktivitet når vi etter hvert er fullvaksinert.

4. ØKONOMI OG REGNSKAP

Ettersom foreningens aktivitet har vært preget av koronasituasjonen, har dette også gitt markerte utslag i årets regnskap. Et planlagt arrangement til Operaen i Stjørdal, ble avlyst. Deltakerne hadde på forhånd innbetalt til sammen ca. kr 20.000 for billetter og transport, og på grunn av avlysningen fikk alle refundert sine innbetalinger uten reduksjon av Vippsgebyret som ISFo må betale.

Regnskapet blir presentert både etter regnskapslovens mønster og i en note etter aktivitetsområder. Regnskapet for aktivitetsområdene viser arrangement hvor ISFo er økonomisk ansvarlig for aktivitetens tiltak.

Styrets målsetting er at de enkelte aktivitetsområdene skal gå i balanse. Men styret er innforstått med at denne målsettingen kan variere fra år til annet, og at dette gir resultatvariasjoner for enkelte aktivitetsområder. I 2020 ble dette særlig merkbart. Takket være et ekstratilskudd fra staten som et ledd i Koronatiltakene, mottok vi vel kr. 17,000, og unngikk derfor underskudd.

Regnskapets hovedtall er følgende:

	2020	2019
Sum driftsinntekter	174 412	470 073
Sum driftsutgifter	172 246	426 520
Netto finansinntekter	7 071	4 491
Årsresultat (+overskudd/-underskudd)	9 237	48 044
Egenkapital	574 170	564 933

Årets regnskap med resultatet for 2020 og status pr 31.12.2020, samt en presentasjon av resultatet for aktivitetsområdene følger sammen med årsmeldingen. ISFo har minimalt med gjeld ved årsskiftet, og balansen viser god likviditet og en solid egenkapital. Vår økonomi gir et godt grunnlag for fortsatt drift framover.

ISFos regnskapsfører er Sigurd Børsting, og økonomiansvarlig Reidar Vandvik. Revisor er Terje Krogstad.

5. STYRETS KONKLUSJON.

2020 skulle vise seg å bli annerledesåret. Ved inngangen til året var det ingen som så for seg hvordan vi skulle måtte redusere vår aktivitet på grunn av et virus. Vi måtte innstille, utsette og avlyse planlagte aktiviteter. Så etter hvert har vi kommet i gang med nye måter å treffes på - via nett. Styremøte via Zoom ble gjennomført for første gang i 2020 med alle til stede – teknikken er god å ha.

Smitten ser ut til å dukke opp og spre seg over hele landet, dog mest i de tettest befolkede delene av landet. Vi får håpe vaksinen gir forventet effekt og at dagene normaliseres. Gleden i møter med og mellom medlemmene i Innherred Seniorforum ser vi fram til blir mange og gode utover året 2021.

Vi ser at våren blir krevende. MEN - vi får ta en dag om gangen og håpe teater, forelesninger, studier og trim vil føre til gode møter, så vi greier

«å forbedre og berike tilværelsen for seniorgruppen 55+».

Levanger 26. mars 2021

Anne-Brit Skjetne

Randi Segtnan

Reidar Vandvik

Anne Mille Røttereng

Erik Stai